



12ª REUNIÃO TEMÁTICA HOTEL TEMPLÁRIOS TOMAR

28 FEVEREIRO 2026

DESAFIOS DA ASMA NA
ADOLESCÊNCIA



SPAP SOCIEDADE PORTUGUESA
DE ALERGOLÓGIA PEDIÁTRICA

MEMBER SOCIETY OF



09h00	Abertura da Reunião Libério Ribeiro
9h30	Sessão 1 – Mod. Fátima Praça. Ana Dinis Asma do Adolescente. Particularidades. Catarina Freitas
10h00	Asma de Esforço. Atividade Física e Desporto. Luciana Barbosa
10h30	Medicação e Alta Competição. Limitações? Pedro da Mata
11h00	Asma Grave. Rosário Ferreira
11h30	Café. Visita aos stands
12h00	Sessão 2 – Mod. J. António Pinheiro. Sónia Lemos Os Adolescentes e o Tabaco. Novas Modalidades. Prevenção e Cessação Tabágica. Hugo Tavares
12h30	Drogas e Asma. Do álcool ao fumo e outras. Armandina Neto
13h00	Almoço
14h30	Sessão 3 – Mod. Ana Neves. António J. Cabral Adolescência, Asma e Obesidade. Tríade perniciosa? Raquel Soares
15h00	Asma. Educação e Autonomia. J.M. Lopes dos Santos
15h30	Apps e outros dispositivos de controlo da Asma. Ana Luísa Correia
16h00	Café. Visita aos stands
16h30	Sessão 4 – Márcia Quaresma. Ana Marques Estudo Função Respiratória e do FeNo. Isabel Carvalho
17h00	Abordagem dos Polisensibilizados e dos com manifestações alérgicas múltiplas. Maria Alfaro
17h30	Planeamento e transição para Consulta de Adultos. Manuel Magalhães
18h00	Encerramento da Reunião



TÓPICOS

VSR. RINOVIRUS. HELMINTÍASES. FATORES DE RISCO ALÉRGICO?

VACINA VSR. IMPLICAÇÕES FUTURAS NO DESENVOLVIMENTO DE ASMA?

ANIMAIS DOMÉSTICOS E ALERGIA. BOM OU MAU?

BARREIRAS MUCOSAS E ALARMINAS NA INFLAMAÇÃO ALÉRGICA

EPITÉLIO. PAPEL NA INFLAMAÇÃO

HIPÓTESE DA BARREIRA EPITELIAL. TOXINAS E PRODUTOS QUÍMICOS

RESTAURAR A SAÚDE EPITELIAL. UM PASSO EM DIREÇÃO À REMISSÃO CLÍNICA?

MICROBIOMA E METABOLISMO

EIXO INTESTINO-PULMÃO E ASMA. PERSPETIVAS FUTURAS

INFLUÊNCIA DAS AMEAÇAS AMBIENTAIS NA RESPOSTA IMUNOLÓGICA

ESTRUTURA ALERGÉNICA E DETERMINANTES DA ALERGENICIDADE

RELEVÂNCIA CLÍNICA DA REATIVIDADE CRUZADA

PEPTIDOS MICROBIANOS. NOVA CLASSE DE ALERGÉNIOS?

O QUE SABEMOS SOBRE PRÉ E PROBIÓTICOS?

HISTÓRIA DIFÍCIL FEITA SIMPLES. PORQUÊ E COMO USAR OS BIOLÓGICOS

RECONSIDERAR A ARTE DA IMUNOTERAPIA ESPECÍFICA

SOTI PRECOCE AO LEITE E OVO. NOVO PARADIGMA NA ABORDAGEM TERAPÊUTICA

COMO DIMINUIR OS CUSTOS COM AS DOENÇAS ALÉRGICAS?



12ª REUNIÃO TEMÁTICA

HOTEL TEMPLÁRIOS

28 FEVEREIRO 2026

